

## **Enesepääste, päästmise ja Merepäästeüksuse juhi korduskoolitus (SAR-1 moodul);**

### **1. Mooduli maht**

**32 akadeemilist tundi**, sellest auditoorne töö 10 akadeemilist tundi ja praktiline töö 22 akadeemilist tundi.

### **2. Mooduli eesmärk**

Korrata B-, D- ja SRU-moodulites õpetatud praktilisi oskusi.

### **3. Õpiväljundid**

3.1. Mooduli edukal läbimisel koolitatav:

- 3.1.1. teab Eesti lennu- ja merepääste organisatsiooni mehhanismi/ülesehitust ning valdkonna aktuaalseid probleeme
- 3.1.2. teab enesepäästealaseid põhialuseid ning oskab neid rakendada oma töös;
- 3.1.3. teab ja oskab kasutada päästevahendeid ja enesepääste võtteid;
- 3.1.4. teab ja oskab koostada erinevaid otsinguskeeme;
- 3.1.5. teab ja oskab SAR tööprotseduure;

### **4. Nõuded osalemiseks**

4.1. I aste on eelnevalt edukalt läbitud.

### **5. Mooduli sisu ja õppeprotsessi kirjeldus:**

#### **Temaatiline plaan**

	Teema	Teoreetilised loengud	Praktiline õpe	Mooduli maht, AT
5.1	<b>Merepäästevaldkonna aktuaalsed küsimused;</b>	<b>1,0</b>		<b>1,0</b>
5.2	<b>Merepäästekorraldus Eestis, õigusaktid ja määrused;</b>	<b>2,0</b>		<b>2,0</b>
5.3	<b>Enesepääste vahendite kasutamine;</b>		<b>5,0</b>	<b>5,0</b>
5.4	<b>Otsingu- ja päästevahendite kasutamine;</b>		<b>4,0</b>	<b>4,0</b>
5.5	<b>Otsingu planeerimine ja teostamine;</b>		<b>4,0</b>	<b>4,0</b>
5.6	<b>Helikopteri kasutamine merepäästetöödel;</b>	<b>2,0</b>		<b>2,0</b>
5.7	<b>SRU tegevus merepäästetöödel;</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>	<b>5,0</b>
5.8	<b>Infovahetus ja sidepidamine merepäästetöödel;</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>4,0</b>
5.9	<b>OSC tegevus ja koostöö JRCC -ga;</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,0</b>
5.10	<b>Tööohutus;</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>4,0</b>

### **6. Õppemeetodid ja oskuste näitamine**

- 6.1. Õpe toimub teoreetilises ja praktilises vormis vastavalt õppekavale.
- 6.2. Praktilisel harjutusel on koolitavate maksimaalselt 12 inimest. Praktilised harjutused viiakse läbi minimaalselt 2 atesteeritud instruktori poolt.
- 6.3. Õppe raames rakendatakse koolitava suhtes kontrollitud stressiolukordasid, mis annab koolitavale reaalse ettekujutuse hädaolukorras käitumisest.
- 6.4. Mooduli läbimise tingimusteks on moodulis aktiivne osalemine ning õppemahu läbimine täies ulatuses;
- 6.5. Üksikute toimingute ajastus ja järjestus vastab antud olukorra asjaoludele ja tingimustele ning on suunatud potentsiaalse hädaohu ja ellujäämist ähvardavate riskide vähendamisele.
- 6.6. Sooritust ei arvestata kui on ilmselged puudujäägid käitumismudelil, sooritusel, mis reaalses situatsioonis on ohuks endale kui teistele.

## **7. Kasutatavad õppevahendid**

- 7.1. kaks veesõidukit;
- 7.2. päästeparved;
- 7.3. erinevat tüüpi päästevestid (ujuvusvahend, täispuhutav päästevest, korkvest);
- 7.4. päästerõngad, päästeling, nn hobuseraud;
- 7.5. treeningotsad;
- 7.6. julgestusotsad;
- 7.7. vee- ja päästeülirkonnad (vaheriided, ülikonna kapuuts, kindad, rakmed);
- 7.8. termokaitsevahendid;
- 7.9. kaitsekiivrid;
- 7.10. VHF-raadiojaamad, ESTER jaamad;
- 7.11. pürotehnilised vahendid (sh näidised);
- 7.12. töökaitsevahendid pürotehniliste vahendite käitlemiseks;
- 7.13. tulekustutusvahendid (tulekustuti, tekk);
- 7.14. mootorpump;
- 7.15. esmaabivahendid ohutuse tagamiseks;
- 7.16. videomaterjal;
- 7.17. prinditud või digitaalne jaotusmaterjal;
- 7.18. projektor, pabertahvel, sülearvuti.
- 7.19. enesepäästmist käsitlev kirjandus ja erinevad hooldusjuhendid.
- 7.20. tööohutust merepäästetegevuses käsitlevad materjalid;
- 7.21. pinnaltpäästmist käsitlev kirjandus;
- 7.22. tuletõrjekoolituse materjalid;
- 7.23. pukseerimist käsitletavat materjalid (sh vastutusleping);

## **8. Oskuste säilitamine**

- 8.1. osalemine aktiivselt merepäästetöödel;
- 8.2. SRU meeskonna liige peab iga kolme aasta järel läbima SAR-1 mooduli või selle asemel uuesti B-, C- ja D- moodulid

## **9. Muu koolituse arvestatavus**

- 9.1. Vastavasisuline koolitus mõnes teises organisatsioonis viimase kahe aasta jooksul.
- 9.2. B- D- või SRU mooduli läbimine viimase kahe aasta jooksul.